

**DR. Susánszky Éva PhD**  
szociológus, WÉK facilitátor



1994 óta tanítok a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetében orvosi szociológiát. PhD fokozatomat pszichológiából szereztem. Tudományos felkészültségem, kutatási és tanítási tapasztalataim jelentősen segítik facilitátori munkámat. Szociológusként jól ismerem azokat a társadalmi problémákat (pl. kapunyitási és kapuzárási pánik, munkanélküliség, létbizonytalanság, családok felbomlása), amelyek krónikus stresszt jelenthetnek a felnőtt korosztályok számára, ha nem rendelkeznek adaptív megküzdési stratégiával. Tudom, hogy a tehetetlenség leküzdhető, az életkézségek tanulhatók és fejleszthetők, akár a sikeres kommunikációs technikák. Ezért ajánlom mindenki számára a stresszkezelő és kommunikációs tréninget, amelyet eddig elsősorban pályakezdő fiataloknak és pedagógusoknak tartottam.