

WILLIAMS ÉLETKÉSZSÉGEK®

Stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő tréning

A Tűzmadár Alapítvány szervezésében

A résztvevők a mindennapi életben alkalmazható készségeket sajátítanak el, amelyek segítik a stresszmegélésük okainak minél pontosabb felismerését, a stressz káros hatásainak háttérbe szorítását. Az itt elsajátított készségek alapvonása, hogy tudjuk/megtanuljuk saját érdekeinket képviselni, tekintettel a másik emberre, de mégis hatékonyan.

- Csoport időpontjai: 2022. február 3.,10.,17., 24. és március 3., 9.00-12.00 óra között (3 óra/alkalom)
- Helyszín: Tűzmadár Ház, Budapest (a Szt. László kórházban: Budapest. IX. Albert Flórián út 5-7. 1.pavilon)
- Részvétel: a csoportot személyes részvétellel tervezzük, de igény szerint, ha online formára is összeáll minimum 8 fő, online is elindítjuk
- Csoportvezető: Gyenese Györgyi, mentálhigiénés szakember
- Csoport díja: 3000Ft/alkalom, összesen: 15000 Ft
- Jelentkezés: tuzmadar@tuzmadaralapitvany.hu (email tárgya: WÉK első interjú)

A csoporthoz csatlakozást egy klinikai első interjú előzi meg.

További részletek:

<https://www.tuzmadaralapitvany.hu/wek-p-hu.html>

www.eletkeszsegek.hu