

## **Dr. Pénzes Marianna**

Okleveles WÉK facilitátor  
Life és business coach, egészségfejlesztő tréner  
ELTE doktorandusz

*Email: penzesm59@gmail.com*

Mobil: +36 30 2392123



### **Szakmai háttér**

Orvos (1983), népegészségügyi szakember (2000), okleveles WÉK facilitátor (2008),  
business és life coach (2013)

### **Legfontosabb munkahelyeim, beosztásaim:**

Anaesthesiológia-intenzív terápiás orvos (Jósa A. Megyei Kórház Nyíregyháza),  
Egészségfejlesztési Osztályvezető (ÁNTSZ Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Intézete),  
Szakmai vezető, projektvezető, projektmenedzser, egészségfejlesztési tanácsadó (AlterEgo  
Egyesület),  
Külső oktató (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar),  
Tréner, tanácsadó, coach (EGOK Kft)

Az én személyes küldetésem az emberek segítése, támogatása, tudásuk-készségeik fejlesztése,  
a célok elérésébe vetett hit átadása. Az eszközök sokfélék voltak az életemben, gyógyítás,  
oktatás, támogatás, tanítás, tanácsadás, coaching, mindezek számtalan ügyfél, kliens  
személyes és vezetői sikereit, jobb életminőségét alapozták meg.

A Williams Életkészségek Program keretében 2008 óta vezetek csoportokat, a legkülönbözőbb  
célcsoportokban (pl. pedagógusok, egészségügyi és szociális szakemberek, diákok,  
magánemberek, hátrányos helyzetűek). Aktívan részt vettem a program diák verziójának  
kidolgozásában is.

A Williams Életkészség Program keretében elsajátított készségek hatásosságát a nemzetközi  
kutatások eredményei mellett saját személyes és a résztvevők pozitív tapasztalatai is  
igazolják.