

## WILLIAMS ÉLETKÉSZSÉGEK®

### Stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő tréning

#### ONLINE TRÉNINGEN VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI ÉS KERETEI

##### A WÉK tréningek online, távoktatás keretében történő megvalósításának háttere

A koronavírus járvány miatt kialakult helyzetben szeretnénk lehetőséget biztosítani, hogy a Williams Életkézségek (WÉK) **stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő** tréninget a virtuális térben is el lehessen végezni. A program bemutatása: [www.eletkeszsegek.hu](http://www.eletkeszsegek.hu).

##### A WÉK programra vonatkozó jogvédelem és minőségbiztosítás

A WÉK tréning jellegű képzések online megvalósítására esetében a szerzői jogok védelmére és a minőségbiztosításra ugyanazok a szabályok vonatkoznak, mint a személyesen megtartott tréningek esetében.

A Williams Életkézségek Program nemzetközi jogvédelem alatt álló szellemi termék, tulajdonosa a Williams LifeSkills Inc., Magyarországon felhasználására a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság jogosult. WÉK tréningeket kizárólag okleveles, aktív, azaz szupervízióban részt vevő WÉK Facilitátorok vezethetnek, lásd: [http://www.eletkeszsegek.hu/stressz\\_facilitatorok.htm](http://www.eletkeszsegek.hu/stressz_facilitatorok.htm)

Az online WÉK képzések során biztosított a kiscsoportos (6-12 fő) tréning formátum és a program standardizált tematikájának és struktúrájának megvalósítása.

##### A WÉK képzések online lebonyolítása a Zoom program segítségével

A WÉK online képzéseket a távoktatásában széleskörben használt Zoom program segítségével tartják meg az arra jogosult okleveles WÉK facilitátorok.

Számukra a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság biztosítja szupervízió mellett a Zoom program „Pro” verzióját, amely megfelelő biztonsági beállításokat tesz lehetővé.

A Zoom programról részletes információ: <https://zoom.us/>. A Zoom adatvédelmi tájékoztató itt olvasható: <https://zoom.us/gdpr>.

A Zoom program használata egyszerű, minden résztvevő könnyen tud kapcsolódni, amennyiben a későbbiekben részletezett technikai feltételek rendelkezésre állnak. A program használatához pl. itt talál segédletet [https://www.youtube.com/watch?v=A\\_4GmC73wu4](https://www.youtube.com/watch?v=A_4GmC73wu4)

Igény esetén a csoportvezető lehetőséget nyújt a Zoom program rövid előzetes kipróbálására.

##### Az online WÉK képzések irányelvei és keretei

Az online tréning irányelvei és keretei nagyobb részt megegyeznek a valós térben zajló tréningekével, másrészt kiegészülnek a virtuális térben zajló képzések szabályaival, különös tekintettel az online képzésen való részvételhez **szükséges technikai feltételekre** és a **titoktartás biztosítására** az online képzések során, melyeket az alábbi „tájékoztató és nyilatkozat” részletez.

Alábbi „tájékoztató és nyilatkozat”, illetve a jelentkezési lap **doc formátumban** is letölthető honlapunkról.

## TÁJÉKOZTATÓ ÉS NYILATKOZAT

### a Williams Életkészségek® online tréning részvételi feltételeinek elfogadásáról

**Amennyiben szeretne részt venni online WÉK képzésünkön**, kérjük, hogy figyelmesen olvassa el az alábbi tájékoztatót és nyilatkozatot a részvétel feltételeiről.

Küldje el a csoportvezető facilitátor email címére a kitöltött jelentkezési lapot és a bescannelt vagy befotózott, aláírt „Tájékoztató és Nyilatkozat” dokumentumot.

Kézírással is nyilatkozhat arról, hogy a

- tájékoztatást megértette és a WÉK online képzésen Zoom programmal való részvételhez szükséges technikai feltételek rendelkezésére állnak,
- az online tréning irányelveit és kereteit megismertem és elfogadja a virtuális térben zajló képzések titoktartásra vonatkozó szabályait.

Amennyiben az online képzésekre való jelentkezéssel kapcsolatban bármilyen további kérdése felmerülne, forduljon a csoportvezetőjéhez, vagy

Kulman Lilla oktatásszervezőhöz: [kepzesek@selyesociety.hu](mailto:kepzesek@selyesociety.hu)

#### **A WÉK ONLINE KÉPZÉSEN ZOOM PROGRAMMAL VALÓ RÉSZVÉTEL TECHNIKAI FELTÉTELEI:**

1. Jó minőségű, stabil internet hálózati elérés (wifi gyakran szakadozik, mobil net használata esetén számolni kell azzal, hogy nagy az adatforgalmi igény).
2. Megfelelő méretű, stabil pozíciójú képernyő, amelyen a képzés többi résztvevője és a megosztott oktatási anyagok jól láthatóak, olvashatóak.
3. Videó kamera, melyet végig bekapcsolva tud tartani a tréning során.
4. Megfelelő minőségű hangszóró és mikrofon (beépített vagy headset), amelyen jól hallható és jól hall másokat.
5. Javasolt tehát olyan asztali számítógép vagy laptop használata, amely közvetlen hálózati internet csatlakozással rendelkezik. Mobil telefon semmiképpen sem megfelelő!
6. Mobil telefont arra az esetre azonban célszerű előkészíteni, hogy ha valamilyen előre nem látható okból az internetes kapcsolat megszakadna, a résztvevő telefonon vissza tudjon kapcsolódni a képzésbe a hiba elhárításáig.

Nyilatkozom, hogy a tájékoztatást megértettem és a WÉK online képzésen Zoom programmal való részvételhez szükséges technikai feltételek rendelkezésemre állnak.

igen / nem aláírás: .....

## A KÉPZÉS KERETEI, A TITOKTARTÁS BIZTOSÍTÁSA A WÉK ONLINE KÉPZÉSEK SORÁN

A WÉK tréning jellegű képzések online megvalósítására esetében a szerzői jogok védelmére és a minőségbiztosításra ugyanazok a szabályok vonatkoznak, mint a személyesen megtartott tréningek esetében.

Minden csoportra vonatkozik az az etikai norma, hogy ami a csoportban elhangzik, az a csoportban marad. Semmilyen személyes információ nem kerülhet ki a csoportból. Ezt minden körülmények között be kell tartani.

Az online WÉK képzés esetében különösen fontos a titoktartás minden eszközzel történő biztosítása minden résztvevő részéről. A személyes találkozásokra vonatkozó szokásos szabályokon túlmenően fokozottan figyelni kell az alábbiakra:

1. Feltétlenül biztosítani kell, hogy a résztvevő a képzésen való részvétel során egyedül legyen, illetve a helyiségben csak olyan személyek tartózkodhatnak, akik maguk is részt vesznek a képzésen. Biztosítani kell, hogy a képzésben nem részt vevő személyek nem látják és nem hallják a képzés során elhangzottakat, illetve nem láthatóak és nem hallhatóak a többi résztvevő számára.
2. A WÉK programhoz kapcsolódó munkafüzet és kiselőadások anyagaira a szerzői jogok védelme irányadó. Ezért azokat a segédanyagokat, melyeket a csoportvezető kizárólag a résztvevők személyes használatára küld el, harmadik személynek tovább küldeni, bármilyen formában nyilvánosságra hozni szigorúan tilos.
3. Bármilyen kép vagy hanganyag rögzítése bármilyen eszközzel a képzés teljes időtartama alatt szigorúan tilos, szakmai és etikai szempontokból, illetve a személyiségi jogokra vonatkozó törvényi szabályozás értelmében.
4. A csoportvezető sem rögzít semmilyen videó vagy hanganyagot, képet pedig kizárólag akkor és olyan mértékben készít, ami a képzés elvégzésének igazolásához szükséges.
5. A résztvevők személyes adatai védelmét szolgálja továbbá, hogy nem szükséges a teljes nevet megosztani a képzés során, elég a résztvevők által preferált nevet / megszólítást használni.
6. A csoportvezető a megismert személyes adatokat kizárólag a képzés megszervezésére, a képzés biztonságos kereteinek biztosítására és a részvétel igazolására használja, fentiekén túl harmadik személynek tovább nem adja.

Nyilatkozom, hogy a tájékoztatást megértettem, megismertem és elfogadom az online tréning irányelveit és kereteit, valamint a virtuális térben zajló képzések titoktartásra vonatkozó szabályait.

igen / nem aláírás: .....

Jelentkező neve: .....

lakcíme: .....

email címe: ..... Telefonszáma:.....

Dátum:

Aláírás: .....

Kérjük, a kitöltött és aláírt nyilatkozatot a csoportvezető facilitátor email címére küldje vissza.

Jelen adatokat kizárólag a képzés szervezése céljára használja fel a csoportvezető, illetve az oktatásszervező.