



ELÉRHETŐSÉGEK

📍 2800 Tatabánya Nyárfa u. 4.

☎ +36 70 335-5380

✉ bea.hornyak@gmail.com

📅 1978. január 15.

KÉSZSÉGEK

- KIVÁLÓ KOMMUNIKÁCIÓS ÉS ELŐADÓI KÉSZSÉG
- NAGYFOKÚ EMPÁTIA ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉSI KÉSZSÉG
- KIVÁLÓ PROBLÉMAMEGOLDÓ KÉSZSÉG, KREATIVITÁS
- JÓ SZERVEZŐKÉSZSÉG
- PROAKTÍV, ÖNÁLLÓ MUNKAVÉGZÉS

NYELVEK

magyar: Anyanyelv

angol: B2



Középszint

olasz: B2



Középszint

Dr. Hornyák Beatrix

BEMUTATKOZÁS

Az egészséget alapvető emberi jognak és a legfőbb értéknek tekintem, a prevenció elkötelezett híve vagyok. Az elmúlt, több mint 20 évben jelentős tapasztalatot és gyakorlatot szereztem egyéni és közösségi szinten népegészségügyi, egészségfejlesztési projekteken a tervezéstől a lebonyolításig lakossági- és munkahelyi szinten egyaránt. Kutatói jártassággal, jó előadóképességgel rendelkezem. Figyelmet fordítok szakmai tudásom folyamatos bővítésére. Fő érdeklődési területem a stresszel szembeni állóképesség, a pszichológiai reziliencia fejlesztése.

WÉK tréningeket a Magyar Honvédségben, Budapesten a MyWay Mental Centerben (www.mywaymc.com) és az ország bármely területén vállalom.

MUNKATAPASZTALAT

Vezető ápoló és egészségfejlesztő

05/2002 – 12/2007

ÁNTSZ Komárom Városi Intézete – Komárom

- Az alapellátásban és járóbeteg szakellátásban foglalkoztatott szakdolgozók szakmai felügyelete
- Egészségfejlesztési és népegészségügyi feladatok ellátása (előadások, programok szervezése, felmérések, egészségmonitorozás)

Egészségügyi főtiszt

12/2007 – Jelen

MH Egészségügyi Központ – Budapest

- A személyi állomány testi- és lelki egészségi állapotának felmérésével kapcsolatos kutatások tervezése, szervezése, végrehajtása
- Egészségfejlesztési és mentálhigiénés programok kidolgozása, végrehajtása (előadások, tréningek)
- Akkreditált továbbképzések tervezése, szervezése és végrehajtása

TANULMÁNYOK

Diploma: Népegészségügy, 05/2006

DEOC NK – Debrecen

Diploma, mesterképzés: Egészségpszichológia, 06/2011

DEOEC NK – Debrecen

Diploma, alapképzés: Pszichológia, 06/2009

SZE BTK – Szeged

Diploma, alapképzés: Ápolás, 06/2000

PTE EFK – Szombathely

Diploma, mesterképzés: Ápolás, 02/2002

PTE EFK – Pécs

PhD: Katonapszichológia, 12/2022

NKE Hadtudományi Doktori Iskola – Budapest

VÉGZETTSÉGEK

WÉK-, PEDWÉK-, DUCI WÉK-, DIÁK WÉK FACILITÁTOR

KÉSZSÉGFEJLESZTŐ TRÉNER

KOGNITÍV VISELKEDÉSTERÁPIÁS TESTSÚLYCSÖKKENTŐ TRÉNER

MTMT

38 TUDOMÁNYOS KÖZLEMÉNY, MELYBŐL 10 IDEGEN NYELVŰ