

Dr. Budavári-Takács Ildikó
rövid szakmai önéletrajz



Elérhetőség:

Telefon: 06 20 9 162 156

E-mail: budavaritakacs89@gmail.com

Honlap: www.akarszrolabeszelni.hu

Munkahelyek, beosztások:

2005-től: **egyetemi oktató**, (jelenleg: tanszékvezető egyetemi docens) Szent István Egyetem, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar, Társadalomtudományi és Tanárképző Intézet, Pszichológia Tanszék
2005-től: **felőtt klinikai pszichológiai rendelés**, Városi Önkormányzat Rendelőintézet, Mezőkövesd

Tanulmányok, iskolai végzettség:

2008. Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Debrecen, Klinikai és mentálhigiéniai felőtt szakpszichológia, **Szakpszichológus**

2005. Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Debrecen, **Pszichológia tudományokban**

PhD. fokozat (summa cum laude)

1997. Kossuth Lajos Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar, Debrecen, **Pszichológus**

Egyéb képzések, tanfolyamok:

2016. **Simonton tréning** c. továbbképzés (Vadaskert alapítvány és Semmelweis Egyetem)

2016. Williams Életkézségek facilitátor képzés (Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete és a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság, Virginia Williams és Redford Williams tanúsítvány)

2014. **Kognitív viselkedésterápiás módszerek a testsúlycsökkentés területén és a dohányzásról való leszoktatásban** c. akkreditált továbbképzés (Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar Klinikai Pszichológia Tanszék)

2013. **Ericsoni kommunikáció** (Dr. Hermann István)

2006. **Pszichodráma** kiképző csoport, felsőfokú csoport (Dr. Bugán Antal)

2004. **Csoportdinamika** szeminárium (Dr. Pintér Gábor, Dr. Gallus Klára)

2004. **Monodráma**, pszichodráma alkalmazása az egyéni terápiás helyzetben c. klinikai és krízis workshop (Dr. Vikár András)

2003. A **rivalitás** dinamikája és kezelése a pszichodramában c. pszichodráma szeminárium (Dr. Pintér Gábor, Dr. Gallus Klára)

2003. **Pszichodráma asszisztens** tanúsítvány (Dr. Erdélyi Ildikó, Dr. Bugán Antal csoportja, Magyar Pszichodráma Egyesület)

2002. **Drogmegelőzés** alapjai továbbképzés (Egészségügyi Szak és Továbbképző Bizottság)

2001. **NLP** (Neuro-Lingvisztikai Programozás) tréning (Dr. Hermann István, Richard Bandler tanúsítvány)

1999. Egészséged testben és lélekben c. **személyiségfejlesztő, drog és alkoholmegelőző** program alkalmazására felkészítő tanfolyam, Középszint (CHEF®-Hungary)

1999. Iskolai egészségnevelés: **egészséges táplálkozás, dohányzás megelőzése, konfliktuskezelés, kommunikáció, szexualitás, AIDS megelőzés, alkohol és drogfogyasztás megelőzése, környezeti nevelés témakörökben** továbbképzési program (Soros alapítvány, Egészségvirág Egyesület)

WÉK tréningek hol és milyen célcsoportoknak:

Budapest, Gödöllő, Mezőkövesd

egészséges és szomatikus betegségekben szenvedő felnőtteknek